

Ahoj,

sobota 10. 6. 2023 a 3. ročník MTB Rajnochovické 50ky se nám blíží raketovou rychlostí, a proto máme pro Tebe několik nezbytných informací tak, aby vše pokud možno probíhalo hladce a bez komplikací.

Do místa akreditace v kulturním domě v Rajnochovicích č. 155 se dostaneš vozem či na kole po místních komunikacích. Pro vozidla bude vyhrazena k parkování louka v bezprostředním okolí zázemí. Nájezd bude vyznačen šipkami. Napoví Ti i orientační mapka zázemí, viz příloha.

Místo akreditace, která je pouze v den závodu **od 09:00 do 11:00 hodin**, se nachází přímo v předsálí kulturního domu. Obálka s čipem, číslem a dárkem Ti bude vydána na tvé jméno. Pokud Ti ještě není 18 let, přijdi se svým zákonným zástupcem, budeme potřebovat od něj souhlas s Tvým startem viz příloha.

V místě bude bufet a obvyklé zázemí, jak si zvyklý na obdobných závodech.

Po akreditaci a nachystání tvého bajku přijde čas **v 11:45 hodin na rozpravu**, tato je povinná, dozvíš se hlavně aktuality z trati a bezpečnostní pokyny. Rozprava proběhne v místě startu a cíle. **Start bude hromadný v 12:00 hodin.**

Co si budeme povídat, trať je to těžká i za sucha a vyžaduje cyklistický kumšt a hlavně respekt. Záludnost celé tratě spočívá ve stále se měnícím podkladu, a co tím máme na mysli, zjistíš hned v prvním sjezdu na cca 6. km tratě... Krásná pevná lesní cesta se vlivem pohybu těžké lesní techniky občas mění v sypkou šotolinu s výmoly, větvemi, kameny apod. V těchto a dalších místech na sebe všichni dávejte pozor, dodržujte bezpečnou vzdálenost, ať máš dostatečný rozhled, čas a prostor snížit rychlost či změnit směr. Občas se Ti bajk fakt hodně roztančí... tak počítej s tím.

Taky měj, prosím, stále na mysli, že v lese se může pohybovat lesní technika, drž se proto stále vpravo, hlavně ve sjezdech a v zatáčkách... Taky se vždy rozhlídni na každém křížení na trase, na místních komunikacích atd. Zde probíhá běžný provoz a Ty musíš respektovat pravidla silničního provozu... Díky.

Jinak trasa bude značena bílo červeným mlíkem a šipkami na zemi a v nepřehledných místech i šipkami na stromech apod., viz příloha. Pokud máš možnost, stáhni si z našich webovek trasu do chytrých hodinek či cyklo-computeru.

Občerstvovačky jsou hned za přejezdem hlavní komunikace a to zcela záměrně, aby nebylo potřeba s přejezdem nijak spěchat, rozhlídni se a přesvědč se, že můžeš přejet. V místě máme povolené zvláštní užívání komunikace, sníženou rychlost, a regulovčící budou dle potřeby zastavovat provoz a dávat Ti pokyn, ale... Sám to určitě znáš z běžného provozu, ne všichni jsou ukáznění a dodržují pravidla silničního provozu. Hlavně na Trojáku (druhý přejezd komunikace) dávej bacha a přiměřeně přibrzdi, ať máš možnost adekvátní reakce na případné nebezpečí... Taky pokud by jelo vozidlo IZS, tak to má přednost...to je jasný. Díky

Ti co jedou delší trasu, budou mít ještě občerstvovačku navíc cca na 25. km, u ní bude i pás časoměry, který musíš přejet...

Na občerstvovačkách Tě čeká pití (voda, iont) a nějaká sladkost v podobě ovoce a tyčinek. Pro Ty nejrychlejší budou nachystány i bidony s vodou či iontem. Čelu pelotonu se bude snažit obsluha občerstvovačky věci podávat, případně si je berete sami ze stolu.

Jsme tvrdí zastánci ECO FRIENDLY přístupu, takže prosím vše, co chceš, zahod' do 100 metrů po občerstvovačce a my to po Tobě uklidíme. Jinde nikde nic neodhazuj. V přírodě jsme jen hosté..

Příjezd do cíle bude po místní komunikaci v Rajnochovicích, v některých zatáčkách je místo tak na auto a cyklistu, nikde riskantně nepředjížděj! Závěrečný rovný finiš má tak 300 metrů, tam si to můžete rozdat, poté už jen prudká vracečka zpět do zázemí a máš to úspěšně za sebou.

Po celou dobu závodu dbej o svou bezpečnost a bezpečnost svých kolegů závodníků na trati, tak ať si můžeš v cíli vychutnat jídlo, pívko a sdílet své závodní pocity. Rovněž nám dej, prosím, zpětnou vazbu, co se Ti líbilo, co naopak ne, ať se můžeme do příštího ročníku zlepšit.

Kolo si můžeš v místě zázemí očistit, budou připraveny kýble s vodou, smetáky a šampón.

Výsledky budeš mít v cíli na světelné obrazovce a poté je najdeš na webovkách: <https://www.sportchip.cz/>. Pokud chceš mít ale čas, pořádně si připevni čip na vidlici, dostaneš k tomu pásky. Čip se v cíli odevzdává. V případě ztráty hradíš jeho hodnotu časomíře, viz info na webovkách.

Pokud budeš potřebovat nějakou informaci, obrať se na nás pořadatelé, poznáš nás podle barevného náramku na ruce nebo klubového oblečení PSK Přerov.

Další informace najdeš i na <http://mtb.pskprerov.cz>

Bezpečnostní informace

V případě jakýkoliv nehod, úrazů, vyčerpání apod. Bez váhání volej na dispečerské číslo uvedené na tvém startovním čísle. Na trase budeme mít záchranářské posádky. Proto je nezbytné mít u sebe telefon, optimálně s GPS a nějakou polohovou apkou, abys nám mohl určit místo, kde se nacházíš. V opačném případě nám jej budeš muset popsat. Trasu známe dobře, tak i tak si tedy poradíme. V případě vážného ohrožení zdraví a života ihned volej 155, optimální je mít apku Záchranka.

I v případě, že závod nedokončíš, přijď to říct časomíře a odevzdat čip, ať vím, že Tě nemusíme hledat po trase.

Těšíme se na Tebe, Tým PSK PŘEROV